



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

ANEXO

CARDÁPIOS DA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

DIA	DESJEJUM	BERÇÁRIO - CRECHE			JANEIRO A ABRIL
		ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de maisena (mingau)	Purê de aipim Molho de carne moída Caldo de feijão	Suco de abacaxi	Maçã raspada	Sopa de macarrão com legumes e carne Caldo de feijão
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Purê de batata Caldo de feijão Frango desfiado com legumes amassados (cenoura e chuchu)	Suco de manga	Suco de melancia	Angu Molho de moela Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de Creme de Arroz	Angu Caldo de feijão Carne desfiada com legumes amassados	Suco de acerola	Mamão amassado	Canjiquinha com frango Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (batata doce, abóbora e chuchu) com frango picadinho Caldo de feijão	Suco de maracujá	Banana amassada	Risoto (papa) de carne com legumes Caldo de feijão
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (batata, cenoura e chuchu) e carne picadinha Caldo de feijão	Suco de goiaba	Água de coco	Macarrão ensopado Ovos cozidos Tutu de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO - CRECHE

JANEIRO A ABRIL

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de Creme de Arroz	Angu Carne moída com legumes Caldo de feijão	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Purê de batatas Molho de Frango desfiado Caldo de feijão
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Arroz (papa) Carne picadinha ao molho Caldo de feijão	Suco de laranja	logurte	Sopa de legumes com carne moída Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (batata, chuchu, vagem, cenoura) com peixe desfiado Caldo de feijão	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Macarrão com molho de carne picadinha Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Purê de inhame com Carne ao molho Caldo de feijão	Suco de manga	Maçã raspada	Angu com molho de carne moída Caldo de feijão
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (inhame, chuchu e abóbora) com carne picadinha Caldo de feijão	Suco de mamão com laranja	Banana amassada	Canja de legumes Com carne moída Caldo de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO - CRECHE

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Sopa de macarrão, legumes (batata doce, cenoura e vagem) e carne moída Caldo de feijão	Suco de laranja	Maçã raspada	Caldo verde com frango desfiado Caldo de feijão
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Arroz papa Caldo de feijão Bobó de peixe Chuchu refogado amassado	Suco de maracujá	Banana amassado	Risoto de frango com legumes Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de creme de arroz	Angu Caldo de feijão Frango desfiado com Quiabo amassado	Suco de goiaba	Mamão amassado	Sopa de inhame com cheiro verde e carne moída Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Papinha de legumes (batata, chuchu, vagem, cenoura) com carne desfiada Caldo de feijão	Suco de abacaxi	Banana cozida amassada	Macarronada Tutu Ovo cozido
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Purê de batata Molho de carne desfiada Caldo de feijão	Suco de manga	Suco de melancia	Sopa de legumes com carne moída Caldo de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO - CRECHE

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de creme de arroz	Canjiquinha com legumes e carne moída Caldo de feijão	Suco de acerola	Pera raspada	Papinha de inhame, abóbora, chuchu e frango desfiado Caldo de feijão
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes Caldo de feijão	Suco de laranja	Água de coco	Batata soute com molho de frango desfiado Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (batata, abóbora e chuchu) com carne desfiada Caldo de feijão	Suco de melancia	logurte	Sopa de macarrão com legumes e carne moída Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Inhame ensopado com frango desfiado Caldo de feijão	Mamão raspado	Suco de melão	Sopa de fubá com legumes e carne desfiada Caldo de feijão
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (inhame, cenoura e chuchu) com carne moída Caldo de feijão	Suco de manga	Água de coco	Risoto de frango com legumes Caldo de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO - CRECHE				SETEMBRO A DEZEMBRO	
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de creme de arroz	Macarrão argolinha bem cozido Carne moída ao molho Caldo de feijão	Suco de acerola	Mamão amassado	Canja de legumes com frango Caldo de feijão
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Risoto de peixe papa Caldo de feijão	Suco de maracujá	Banana amassada	Arroz papa com cenoura e ervilha Ovo mexido com salsa Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Sopa de legumes (aipim, cenoura e chuchu) com frango desfiado Caldo de feijão	Suco de abacaxi	Pera raspada	Purê de aipim Moela picadinha ao molho Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Angu Carne desfiada ao molho Caldo de feijão	Suco de laranja	Banana da terra cozida amassada	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado Caldo de feijão
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Purê de aipim Caldo de feijão Carne desfiada	Água de coco	logurte	Purê de inhame Molho de carne Caldo de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

DIA	DESJEJUM	BERÇÁRIO - CRECHE			SETEMBRO A DEZEMBRO
		ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	Mamadeira de creme de arroz	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída refogada Legumes cozidos amassados	Suco de melão	logurte	Macarrão argolinha ensopado com carne moída Tutu
TERÇA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Angu Caldo de feijão Carne de porco desfiada Abóbora amassada	Suco de abacaxi	Mamão amassado	Risoto de frango (papa) Jardineira de legumes amassada Caldo de feijão
QUARTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de legumes (aipim, cenoura e chuchu) com frango desfiado Caldo de feijão	Suco de melancia	Banana amassada	Sopa de macarrão com legumes (vagem e cenoura) com carne moída Caldo de feijão
QUINTA-FEIRA	Mamadeira de Maisena (mingau)	Inhame ensopado Carne ao molho Caldo de feijão	Suco de manga	Água de coco	Sopa de legumes com frango Caldo de feijão
SEXTA-FEIRA	Mamadeira de Mucilagem	Papinha de batata, abóbora, chuchu e frango desfiado Caldo de feijão	Suco de maracujá	Maçã raspada	Canjiquinha com carne moída Caldo de feijão

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES					JANEIRO A ABRIL
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA PURÊ DE AIPIM	MAÇÃ	BISCOITO DOCE COM SUCO DE ABACAXI	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	MELANCIA	ÁGUA DE COCO	ANGU COM MOLHO DE MOELA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA IOGURTE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO ABOBORA ACEBOLADA	MAMÃO	VITAMINA DE FRUTAS	CANJQUINHA COM FRANGO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO BATATA DOCE SAUTÊ	BANANA	BISCOITO DOCE COM SUCO DE MARACUJÁ	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE DE BOI DE PANELA SALADA DE TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO	LARANJA	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE GOIABA	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE COM OVO COZIDO E TUTU DE FEIJÃO

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES

JANEIRO A ABRIL

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ANGU CARNE MOÍDA COM VAGEM E CENOURA	MELANCIA	VITAMINA DE MARACUJÁ	PURÊ DE BATATAS FEIJÃO MOLHO DE FRANGO DESFIADO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA VITAMINA DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO CARNE PICADINHA AO VINAGRETE FAROFÁ	LARANJA	IOGURTE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE	ABACAXI	BISCOITO DOCE COM SUCO DE ACEROLA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE PICADINHA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO INHAME REFOGADO SALADA DE COUVE E TOMATE	MAÇÃ	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE MANGA	ANGU COM MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO PANACHÊ DE LEGUMES	BANANA	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE ABACAXI	CANJA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA E LEITE QUEIMADO	SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES (BATATA DOCE, CENOURA E VAGEM) E CARNE MOÍDA FEIJÃO	LARANJA	MAÇA	CALDO VERDE COM FRANGO DESFIADO FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO BOBÓ DE PEIXE CHUCHU COM COENTRO REFOGADO	BANANA	BISCOITO DOCE COM SUCO DE MARACUJÁ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO QUIABO REFOGADO ANGU	MAMÃO	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE GOIABA	SOPA DE INHAME COM CHEIRO VERDE E CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCES COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO E TOMATE	ABACAXI	IOGURTE	MACARRONADA TUTU OVO COZIDO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO CARNE PORCO DESFIADA SALADA DE PEPINO E CENOURA	MELANCIA	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE MANGA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE MOIDA FEIJÃO	BANANA CARMELADA	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE ACEROLA	ARROZ ABOBORA MOLHO DE CARNE DESFIADA FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO PICADINHO AO MOLHO SALADA DE MACARRÃO	MAÇÃ	IOGURTE COM MAMÃO	BATATA SOUTE COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO CREME DE ABÓBORA	MELANCIA	BISCOITO DOCE COM SUCO DE MANGA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCES COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM INHAME VAGEM REFOGADA	MAMÃO	MELANCIA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE AO VINAGRETE FAROFA	LARANJA	ÁGUA DE COCO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES				SETEMBRO A DEZEMBRO	
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE ALMÔNDEGAS AO MOLHO FEIJÃO	MAMÃO	BISCOITO DOCE SUCO DE ACEROLA	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO MILHO COM QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO RISOTO DE PEIXE SALADA DE ALFACE E TOMATE	BANANA	BISCOITO DE SAL SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ COM CENOURA E ERVILHA OVO MEXIDO COM SALSA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA VITAMINA DE BANANA	ARROZ FEIJÃO BIFE DE FRANGO TABULE	MELANCIA	BISCOITO DOCE SUCO DE ABACAXI	PURÊ DE AIPIM MOELA AO MOLHO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COUVE REFOGADA ANGU	LARANJA	BANANA DA TERRA COZIDA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE MANGA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE PURÊ DE AIPIM	ÁGUA DE COCO	IOGURTE COM MELÃO	PURÊ DE INHAME CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHES

SETEMBRO A DEZEMBRO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE	JANTAR
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE LEGUMES COZIDOS	MELÃO	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ESPAGUETE AO SUGO ISCAS DE CARNE TUTU
TERÇA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO PICADINHA ABÓBORA REFOGADA ANGU	MAMÃO	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FAROFA	BANANA	MELANCIA	ARROZ COM VAGEM E MILHO VERDE CARNE MOÍDA AO MOLHO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM INHAME SALADA DE REPOLHO E TOMATE	PÊRA	BISCOITO DOCE COM SUCO DE MANGA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO CALDINHO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO FRANGO DESFIADO VINAGRETE	MAÇÃ	BISCOITO DE SAL COM SUCO DE MARACUJÁ	CANJQUINHA CARNE MOÍDA FEIJÃO

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO A ABRIL

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA PURÊ DE AIPIM	MAÇÃ	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ
TERÇA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	MELANCIA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
QUARTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA IOGURTE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO ABOBORA ACEBOLADA	MAMÃO	PÃO DE COCO COM MANTEIGA IOGURTE
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO BATATA DOCE SAUTÊ	BANANA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA
SEXTA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE DE BOI DE PANELA SALADA DE TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO	LARANJA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO A ABRIL

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ANGU CARNE MOÍDA COM VAGEM E CENOURA	MELANCIA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA VITAMINA DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO CARNE PICADINHA AO VINAGRETE FAROFA	LARANJA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA VITAMINA DE GOIABA
QUARTA-FEIRA	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE BETERRABA E CENOURA EM RODELAS	ABACAXI	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO INHAME REFOGADO SALADA DE COUVE E TOMATE	MAÇÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO PANACHÊ DE LEGUMES	BANANA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA E LEITE QUEIMADO	SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	LARANJA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA E LEITE QUEIMADO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA VITAMINA DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO BOBÓ DE PEIXE CHUCHU COM COENTRO REFOGADO	BANANA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA VITAMINA DE GOIABA
QUARTA-FEIRA	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO QUIABO REFOGADO ANGU	MAMÃO	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO E TOMATE	ABACAXI	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO CARNE PORCO DESFIADA SALADA DE PEPINO E CENOURA	MELANCIA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

MAIO A AGOSTO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	BANANA CAMELADA	PÃO DE MILHO COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE
TERÇA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO PICADINHO AO MOLHO SALADA DE MACARRÃO	MAÇÃ	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE
QUARTA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO CREME DE ABÓBORA	MELANCIA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCES COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM INHAME VAGEM REFOGADA	MAMÃO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE AO VINAGRETE FAROFA	LARANJA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E CAFÉ COM LEITE

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO A DEZEMBRO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE ALMÔNDEGAS AO MOLHO FEIJÃO	MAMÃO	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
TERÇA-FEIRA	PÃO MILHO COM QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO RISOTO DE PEIXE SALADA DE ALFACE E TOMATE	BANANA	PÃO MILHO COM QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE
QUARTA-FEIRA	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA VITAMINA DE BANANA	ARROZ FEIJÃO BIFE DE FRANGO TABULE	MELANCIA	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA VITAMINA DE BANANA
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COUVE REFOGADA ANGU	LARANJA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
SEXTA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE MANGA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE PURÊ DE AIPIM	ÁGUA DE COCO	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE MANGA

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO A DEZEMBRO

DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	SOBREMESA	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE LEGUMES COZIDOS	MELÃO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE
TERÇA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO PICADINHA ABÓBORA REFOGADA ANGU	MAMÃO	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA
QUARTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FAROFA	BANANA	PÃO CARECA COM MANTEIGA VITAMINA DE MARACUJÁ
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM INHAME SALADA DE REPOLHO E TOMATE	PÊRA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA
SEXTA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO FRANGO DESFIADO VINAGRETE	MAÇÃ	PÃO DE CARECA COM CAFÉ COM LEITE

ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 1

DIA	EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS ALMOÇO	FEVEREIRO A ABRIL SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA PURÊ DE AIPIM	MAÇÃ
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO ABOBORA ACEBOLADA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO BATATA DOCE SAUTÊ	BANANA
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO BIFE DE BOI DE PANELA SALADA DE TOMATE, CENOURA E PIMENTÃO	LARANJA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 2

DIA	EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS ALMOÇO	FEVEREIRO A ABRIL SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO ANGU CARNE MOÍDA COM VAGEM E CENOURA	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE PICADINHA AO VINAGRETE FAROFA	LARANJA
QUARTA-FEIRA	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE BETERRABA E CENOURA EM RODELAS	ABACAXI
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO INHAME REFOGADO SALADA DE COUVE E TOMATE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO PANACHÊ DE LEGUMES	BANANA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 1

DIA	EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS ALMOÇO	MAIO A AGOSTO SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	LARANJA
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO BOBÓ DE PEIXE CHUCHU COM COENTRO REFOGADO	BANANA
QUARTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO QUIABO REFGADO ANGU	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO E TOMATE	ABACAXI
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO CARNE PORCO DESFIADA SALADA DE PEPINO E CENOURA	MELANCIA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS

MAIO A AGOSTO

DIA	ALMOÇO	SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	CANJIQUINHA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	BANANA CARMELADA
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO PICADINHO AO MOLHO SALADA DE MACARRÃO	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO CREME DE ABÓBORA	MELANCIA
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM INHAME VAGEM REFOGADA	MAMÃO
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE AO VINAGRETE FAROFA	LARANJA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 1

DIA	EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS ALMOÇO	SETEMBRO A DEZEMBRO SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE ALMÔNDEGAS AO MOLHO FEIJÃO	MAMÃO
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO RISOTO DE PEIXE SALADA DE ALFACE E TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO BIFE DE FRANGO TABULE	MELANCIA
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COUVE REFOGADA ANGU	LARANJA
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE PURÊ DE AIPIM	ÁGUA DE COCO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

CARDÁPIO 2

DIA	EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS ALMOÇO	SETEMBRO A DEZEMBRO SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE LEGUMES COZIDOS	MELÃO
TERÇA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO PICADINHA ABÓBORA REFOGADA ANGU	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FAROFA	BANANA
QUINTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM INHAME SALADA DE REPOLHO E TOMATE	PÊRA
SEXTA-FEIRA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO FRANGO DESFIADO VINAGRETE	MAÇÃ

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – CRN4 10101145
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112
VANESSA DA SILVA CONSTANCIO – NUTRICIONISTA - CRN4 14101150**